



Ouderen

Wil u graag eens de deur uit?

Hier zijn verschillende initiatieven voor. Kijk eens op de volgende sites:

<https://www.4hetleven.nl/>

<https://www.wijkconnect.com/>

Kijk ook bij: *Dagbesteding* op onze site

Vragen over mantelzorg of op zoek naar verlichting in uw mantelzorgtaken?

Kijk dan eens hier:

<https://www.u-centraal.nl/mantelzorg/>

<http://www.samenbeterthuis.nl/>

Of bij andere (particulieren) hulpinitiatieven:

<https://www.mantelaar.nl/>

<http://vertroeteljeouders.nl/>

<https://www.wehelpen.nl/>

Komt u er niet uit of heeft u meer hulp nodig? Dan kunt u natuurlijk altijd een afspraak maken met het buurtteam.