



Luisterend oor & contact

Heeft u behoefte aan een luisterend oor?

Familie, vrienden of buren zijn vaak de eerste mensen die een luisterend oor kunnen en willen bieden. Echter is dit niet altijd mogelijk en er zijn meer luisterende oren.

Kijk eens op: <https://sensoor.nl/index.php>

Of regionaal: <http://www.telefonischehulpdienstutrecht.nl/>

Heeft u behoefte aan meer contact met anderen?

Naast verenigingen, hobbyclubs of werk, zijn er meer manieren om actief nieuwe sociale contacten op te doen.

Kijk eens hier: <https://www.u-centraal.nl/sociale-contacten/> of

<https://www.u-centraal.nl/sociale-contacten/rechtstreeks-vriendschapsbemiddeling/>

Zoek eens via dit sociale online netwerk waar veel mensen nieuwe contacten zoeken: <https://www.couchsurfing.com/>

Of kijk eens online in je eigen wijk: <https://www.wijkconnect.com/>

Ga eens langs bij het buurthuis in de binnenstad:

<http://www.inde3krone.nl/home/3>

Of doe met de cursus 'Stap vooruit' mee:

<http://www.buurteamsutrecht.nl/nieuws/wil-jij-ook-een-stap-vooruit-in-jouw-leven/5>

Komt u er niet uit of heeft u meer hulp nodig? Dan kunt u natuurlijk altijd een afspraak maken met het buurtteam.